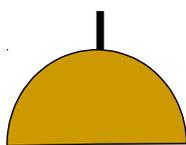


Polenta



TIPO DI GIOCO

Gioco tradizionale su uno spazio ristretto di terra o sabbia. Può partecipare un qualsiasi numero di giocatori dai 3 anni in poi, ma per evitare lunghi tempi di attesa meglio se sono da 2 a 5.

PREPARAZIONE

Si costruisce una montagnola di terra o sabbia (polenta) e si infila sulla cima un bastoncino.

SCOPO DEL GIOCO

Mangiare la polenta senza far cadere il bastoncino.

REGOLE DEL GIOCO:

1. a turno si taglia una fetta di polenta a discrezione, togliendo dalla polenta quanta terra o sabbia si vuole;
2. chi fa cadere il bastoncino perde e guadagna l'appellativo di "polenta". Gli altri gli dicono/ripetono: "Polenta!" e lui/lei deve accettare senza offendersi.

RIFLESSIONI

- Come in tutti i giochi diverte e socializza, allena il rispetto delle regole e dell'avversario, a vincere senza darsi arie o offendere l'avversario e perdere senza soffrirne, fa capire che con l'allenamento si migliora, sviluppa la capacità di risolvere problemi e prendere decisioni (Dove mi conviene tagliare? Tanto o poco?), mette in mostra punti di forza e di debolezza propri e dei propri amici.
- Sviluppa la precisione e la coordinazione.
- Fa esperienza che più ci si avvicina ad un pericolo e più è necessaria cautela.
- Permette di conoscere le tradizioni locali creando senso di appartenenza al proprio territorio.
- Dimostra che ci si può divertire con poco.

POSSIBILI AGGANCI COL TERRITORIO ED APPROFONDIMENTI DISCIPLINARI

1. dal mais alla polenta:

- dalla semina al raccolto con attenzione alla biodiversità;
- visita a campi di mais e loro localizzazione geografica;
- la lavorazione oggi e nel passato;
- la polenta e le sue ricette (polenta e latte, polenta e zucchero, croste dal paiolo, polenta abbrustolita, polenta gialla e nera);
- l'uso antico delle parti del mais per la costruzione, il riscaldamento, il letto, il gioco;
- costruzione di giochi del passato;
- realizzazione di mandala a mosaico con l'uso di diversi semi di mais e farine;

2. terra e sabbia:

- confronto fra la tenuta nel gioco di diversi tipi di terra e sabbia e con diversi gradi di umidità;
- sabbie diverse nella nostra esperienza, luoghi in cui trovare sabbia;
- terreni diversi, loro rapporto con le piante e con l'acqua.



Attiva...mente - I. C. Valle dei Laghi Dro – TN

A.C.S. "Zughente ensema?"

Scheda curata da Rosetta Margoni - aprile 2017