



GIORNALE
CRISTIANO

G. 1 bis

1^{mo} Premio

al merito di

Bortolotti Luigi

alunno della Cl. U. Ser. V^{da}.

per diligenza, buon co-
stume e profitto ri-
portato nell'anno
scol^{co} 1894-95

Cavedine, 29 Aprile
1895

Pasolli, maestro

Keren
S. J. E. N. V.

~~Kard~~
Kard
bei Bregenz
vorarl

vorarlberg



Ecce Homo.

GIORNALE
PER
UN'ANIMA AMANTE
DI GESÙ CRISTO

ossia Pratiche di Pietà
per ben assistere alla Santa Messa
accostarsi ai Santi Sacramenti
ed altre divozioni

Quindicesima Edizione
RIVEDUTA E CORRETTA
coll'aggiunta
DEL VESPRO DELLE DOMENICHE

MILANO
TIPOGRAFIA DI G. BATTISTA MESSAGGI
Via Marco d'Oggiono, 1.

REIMPRIMATUR
Datum ex Curia Archiep.
Die 11.^a Martii 1889
CAN. ANGELUS MARIA MANTEGAZZA
Provicarius Generalis.

GIORNALE
PER
un'anima amante di Gesù Cristo.



PREFAZIONE

Diamo questa nuova edizione del presente *Giornale*, essendone ormai esaurita anche la quattordicesima del 1893.

A renderlo però sempre meglio gradito ai devoti, trovammo opportuno, anzi necessario, commetterne l'attenta revisione e correzione ad un erudito Sacerdote; il quale ebbe cura di migliorarne lo stile e la lingua, che per vero nelle edizioni anteriori, lasciavano alquanto a desiderare; si tolsero o mutarono anche certe espressioni, meno rispondenti alla

precisione e gravità del senso cristiano, esagerate, od altrimenti sconvenevoli; ed infine si distribuirono, in migliore e più costante ordine, le materie, prima alquanto confuse ed intralciate fra loro, il che rendeva difficile trovarle, per potersene profittar al bisogno. Vi abbiamo poi aggiunto il Vespro e la Compieta domienicali.

Così il *Giornale dell' Anima amante* viene ad essere ridotto assai migliore e di più facile uso, mentre vi si è conservato tutto ciò che era contenuto nelle edizioni anteriori, solo mutando quà e là l'ordine delle materie, come si potrà rilevare dall'*Indice*, accuratamente descritto.

Milano, Luglio 1894.

L' Editore.

LIBRI DA MESSA *a buon mercato*

della premiata tipografia Messaggi di Milano

Via Marco d'Oggiono, 1



Fabbrica fondata nell'anno 1830

più di 60 edizioni in formati diversi

Chiunque può ricevere il bellissimo *Catalogo illustrato* della suddetta Tipografia Messaggi di Milano; inviando col proprio indirizzo C.^{mi} 30 compresi l'affrancazione postale.

Questo catalogo serve di *guida sicura* per commettere con chiarezza e ricevere quindi con precisione ciò che si desidera:

Mediante 80 incisioni che figurano il libro in grandezza naturale, vi è in esso rappresentato *un intero campionario d'*

libri da Messa; ogni edizione porta l'approvazione vescovile, e vi è indicato quanto contiene.

Nello stesso trovansi campioni di Corone, Medaglie, Presepi, Immagini per la Prima Comunione, Libretti da L. 3 al cento, Via al Paradiso, Filotee, Uffici Settimana Santa, Uffici B. V. Maria, ecc.

L'editore Messaggi di Milano, nel compilare il detto catalogo, ha creduto di fare cosa utile e ben accetta per quelle persone, che pur volendosi provvedere di Libri da Messa, non hanno sempre nel proprio paese (massime se piccolo) una libreria ben fornita che possa sottomettere oro campioni per la scelta.

Si evitano così spese di ritorno, e si è sicuri di comperare con prestezza dei libri ben rilegati e di buoni autori, e quel che importa a *prezzo giusto* pur lasciando un equo compenso al rivenditore.

Pregasi chiedere il suddetto catalogo e farlo conoscere a quelle persone cui possa interessare.

Per ricevere prontamente la merce (e per quelle persone che non hanno modo di farsi conoscere) unire all'ordinazione il corrispondente vaglia diretto

alla **TIPOGRAFIA MESSAGGI**

Via Marco d'Oggiono, 1

MILANO.



ESERCIZIO DELLA MATTINA

ASPIRAZIONE AL PRIMO SVEGLIARSI.

 Signore, a voi dono il mio cuore. Quando aprirò gli occhi a vedervi nei giorni eterni, in paradiso?

SOSPIRO A GESÙ
PRATICATO DA SANTA MATILDE.

Amabilissimo Gesù, questo primo sospiro del mio cuore, nella presente giornata, a voi l'invio; e vi supplico vi degniate di accettar tutte le mie azioni di questo giorno, purificarle nel dolcissimo vostro cuore ed offrirle in lode eterna al vostro divin Padre.

Dolce cuor del mio Gesù,
Non vi avessi mai ferito!
Il mio cuor v'offro contrito
Per amarvi ognora più.

ORAZIONE

di rassegnazione alla volontà di Dio, nei travagli che possono occorrere nel corso della giornata, composta da Madama Elisabetta di Francia, sorella del re Luigi XVI, nell'orrore del carcere.

Che mi accadrà oggi, o mio Dio? Io non lo so: tutto quello che so è che nulla mi accadrà che non sia stato da voi decretato, sin dall'eternità, per mio maggior bene. Questo mi basta. Adoro i vostri disegni eterni ed impenetrabili, e mi vi sottometto con tutto il cuore. Vi fo sacrificio di tutto e l'unisco a quello di Gesù Cristo, mio divin Salvatore. Vi domando, in suo nome e pei suoi meriti infiniti, la pazienza nelle mie pene e la perfetta sommissione che vi è dovuta. Così sia.

ORAZIONE DI S. FRANCESCO DI SALES

per opporsi a tutti i pensieri che travagliano lo spirito nel corso del giorno.

O Dio, mio creatore, io rinunzio a tutti quei pensieri, che travaglieranno la mia mente e il mio spi-

rito quest'oggi ed in tutto il corso della mia vita. Li soffrirò finchè a voi piacerà; ma voglio morire prima di acconsentir ad un solo di essi o commettere peccato nè mortale nè veniale, purchè mi accordiate il vostro santo aiuto. Ah! Signore, incaricatevene voi stesso, giacchè questi pensieri mi fanno sì crudel violenza che mi pare di non poter allontanarli in nessuna maniera! O Gesù mio, voi dovete essere l'unico lume del mio intelletto, l'unica occupazione de'miei pensieri, l'unico oggetto dell'amor mio. Vi protesto di non voler far cosa che sia di vostra menoma offesa e di danno all'anima mia, nè tralasciarne alcuna di vostra gloria e di mia santificazione.

Lumen ad revelationem gentium, * et gloriam plebis tuæ Israel. Gloria Patri, etc.

Antif. Salva nos, Domine, vigilante; scutodi nos dormientes: ut vigilemus cum Christo, et requiescamus in pace.

Ÿ. Domine, exaudi orationem meam:

ñ. Et clamor meus ad te veniat.

OREMUS:

Visita, quæsumus, Domine habitationem istam, et omnes insidias inimici ab ea longe repelle: Angeli tui sancti habitent in ea, qui nos in pace custodiant: et benedictio tua sit super nos semper. Per Dominum nostrum Jesum Christum, etc.

Ÿ. Domine, exaudi orationem meam:

ñ. Et clamor meus ad te veniat.

Ÿ. Benedicamus Domino.

ñ. Deo gratias.

Benedix. Benedicat et custodiat nos omnipotens et misericors Dominus, Pater et Filius et Spiritus Sanctus. ñ. Amen.

Segue l'Antifona della B. V., secondo i tempi.

FINE

 INDICE

Prefazione	Pag. 5
Esercizio della mattina. — Aspirazione al primo svegliarsi	» 7
Sospiro a Gesù, praticato da S. Matilde	» ivi
Atto di rassegnazione alla volontà di Dio	» 8
Orazione di s. Francesco di Sales	» ivi
Affetto a Gesù crocefisso	» 9
Atto di offerta	» ivi
Orazione a Maria santissima	» 12
Orazione all'Angelo Custode	» ivi
Atto di fede	» 13
— di speranza	» 14
— di carità	» ivi
— di contrizione	» 15
— di ringraziamento	» ivi
Atti da farsi al santissimo Sacramento nella prima visita della mattina	» 16
Divoto affetto per la comunione spirituale	» 20
Atto di consacrazione al ss. cuore di Gesù	» 21
Al sacro cuore di Maria	» 24
Adorazione alle cinque piaghe di Gesù	» ivi
Esercizio della sera. — Atto di ringraz.	» 28
Sospiri al ss. cuore di Gesù	» 29
Tre aspirazioni	» 30
Atto di contrizione	» 31
Comunione spirituale	» 32
Orazione a Maria santissima	» 33
All'Angelo Custode	» 35
Al Crocefisso	» ivi

Orazione al ss. Sacramento da recitarsi prima di coricarsi	Pag. 36
Alla sera prima della comunione	» 37
Raccomandazione dell'anima col crocefisso alle mani	» 38
Modo d'ascoltare la santa Messa	» 39
Cantico per la santa Messa	» 57
Messa da Morto	» 58
Orazione dopo la Messa da morto	» 63
Frutti che l'anima cristiana deve riportare dall'aver assistito alla santa Messa	» 64
Sacramento della Penitenza. — Apparecchio per la confessione	» 66
Orazione alla santissima Vergine	» 69
All'Angelo Custode	» ivi
Esame: materie su cui deve cadere	» 70
Affetti di dolore	» 71
Intenzioni e proteste per la sacramentale confessione	» 73
Affetti di contrizione	» 75
Proponimento	» 80
Breve riflesso ed affetto dopo il dovuto apparecchio alla confessione e prima dell'accusa dei peccati	» 81
Ringraziamento dopo la confessione	» 82
Altri affetti dopo la penitenza	» 86
Sacramento dell'Eucaristia. — Apparecchio alla ss. comunione	» 88
Atto di fede e di adorazione	» ivi
Atto di umiltà e di contrizione	» 89
Aspirazioni di s. Teresa	» 93
Affetti di s. Caterina da Siena a G. C.	» 95
Atto di desiderio e d'invito	» ivi
Orazione alla ss. Vergine	» 97
Atto di protesta	» ivi
Affetti a Gesù, di s. Margherita da Cortona, nell'andare alla ss. comunione	» 99
Ringraziamento dopo la ss. comunione	» 100
Affetti di s. Geltrude	» 100
Colloquio dell'anima con Gesù	» ivi
Affetti estratti dalle opere di vari santi	» 102
Affetti di s. Francesco di Sales	» 108

Giaculatorie	Pag. 108
Atto di offerta	» 109
Altri affetti di ringraziamento	» 112
Orazioni, fra il giorno, in ringraziamento della ss. Comunione	» 114
Visita al ss. Sacramento	» 116
Affetti a Gesù	» 117
Affetti di vivo desiderio di unirsi con Dio	» 118
Preghiera per la comunione spirituale	» 119
Coroncino di trentatre aspirazioni, per far l'ora innanzi al ss. Sacramento	» 120
Atti di fede, speranza e carità, per la prima decina	» 121
Atti di adorazione, per la seconda decina	» 123
Atti di ringraziamento, per la terza decina	» 125
Ultime tre aspirazioni	» 127
Atti per ricevere la benedizione del santissimo Sacramento	» 128
Altre divozioni verso il ss. Sacramento.	
Considerazione sull'istituzione della santissima Eucaristia	» 131
Inni e cantici in onore del ss. Sacramento	» 135
Divozioni al divin cuore di Gesù.	
Affetti al ss. Cuore di Gesù	» 141
Coroncina in onore del sacro Cuore	» 142
Giaculatorie	» 146
Pratiche in onore del sacro Cuore	» ivi
Dodici Colloqui sui misteri principali della vita e passione di Gesù Cristo	» 148
Pratiche per ciascun giorno della settimana.	
Per la domenica: tre brevi riflessioni per eccitarsi al Divino Amore	» 163
Per il lunedì: a Gesù agonizzante nell'orto	» 166
Affetti da ripetersi durante il giorno	» 168
Per il martedì: a Gesù flagellato e coronato di spine	» ivi
Per il mercoledì: a Gesù nella salita al monte Calvario	» 171
Per il giovedì: a Gesù pendente dalla croce	» 172
Per il venerdì: a Gesù agonizzante e morto in croce	» 175

Affetti alla croce	Pag. 178
Per il sabato: a Gesù risorto ed alle sue santissime piaghe	ivi
Orazione a Gesù in memoria dell'allegrezza apportata a Maria santissima colla sua risurrezione	181
Frutti da ricavarsi dalla passione di Gesù Cristo	ivi
Affettuose Adorazioni ai misteri principali della passione di Gesù Cristo	183
Aspirazioni a Gesù crocefisso	185
Sfoghi di contrizione e di confidenza a Gesù crocefisso	187
Affetti nel mirare il crocefisso	190
Via Crucis	191
Onorevole ammenda a Gesù appassionato, da recitarsi nei giorni di carnevale	218
A Maria santissima	216
Ai santi Angeli Custodi	217
Divozione alle sette principali effusioni del prezioso sangue di Gesù Cristo	218
Salmo di penitenza <i>Miserere</i>	221
Offerte dei principali patimenti di Gesù Cristo, per ciascun giorno della settimana, in suffragio delle anime purganti	227
Altro esercizio in suffragio delle anime del purgatorio, per ogni giorno della settimana »	247
Salmo <i>De profundis</i>	249
Orazione per le stesse anime	255
Orazioni diverse secondo le varie occasioni della vita.	
Aspirazioni a Dio in varie azioni della giorn. »	257
Orazione nelle avversità	259
Affetti di s. Franc. di Sales nelle tribolazioni »	260
Aspirazioni nelle tentazioni	261
Nelle malattie	ivi
Colloquio di Dio coll'anima tribolata	263
Risposta dell'anima tribolata	264
A conforto dell'anima afflitta	266
Modo di far acquisto di qualunque indulgenza	267
Orazione per l'anniversario della nascita »	268

Orazione per render grazie al Signore del beneficio del battesimo e per rinnovarne lo spirito e le promesse	Pag. 269
Aspirazioni per apparecchio alla morte	273
Riflessioni ed affetti da farsi a chi assiste gli infermi e i moribondi	283
Meditazioni per ciascun giorno della settimana. — Pratica per l'orazione mentale »	287
Inno allo Spirito Santo	288
Meditazione prima, che può servire di introduzione ai santi esercizi: Bisogna salvar l'anima	296
Meditazione seconda, per la mattina del primo giorno: Sopra la morte	297
Meditazione terza, pel dopo pranzo del primo giorno: Sopra l'attacco al mondo	301
Meditazione quarta, per la mattina del secondo giorno: Sopra i due giudizi (<i>Particolare ed Universale</i>)	309
Meditazione quinta, per il dopo pranzo del secondo giorno: Sopra la fede	314
Meditazione sesta, per la mattina del terzo giorno: Sopra l'inferno	321
Meditazione settima, pel dopo pranzo del terzo giorno: Sopra l'immortalità dell'anima »	326
Meditazione ottava, per la mattina del quarto giorno: Sopra i benefici di Dio	333
Meditazione nona, per il dopo pranzo del quarto giorno: Sopra i doveri del cristiano »	338
Meditazione decima, per la mattina del quinto giorno: Sopra la misericordia di Dio	344
Meditazione decimaprima, pel dopo pranzo del quinto giorno: Sopra i caratteri della carità »	349
Meditazione decimaseconda, per la mattina del sesto giorno: Sopra la presenza di Dio »	356
Meditazione decimaterza, per il dopo pranzo del sesto giorno: Sopra la grazia santific. »	358
Meditazione decimaquarta, per la mattina del settimo giorno: Sopra l'amor di Dio »	366
Meditazione decimaquinta, per il dopo pranzo del settimo giorno: Sopra i tristi progressi ed i funesti effetti della tiepidezza	369

Meditazione decimasesta, per la mattina dell'ottavo giorno: Sopra il paradiso	Pag. 378
Meditazione decimasettima, per il dopo pranzo dell'ottavo giorno: Sopra la passione di Gesù Cristo	» 382
Consacrazione alla croce	» 393
Meditazione decimaottava, per la mattina dell'ultimo giorno: Sulla perseveranza	» 394
Orazione a Maria santissima, per chiedere la grazia della perseveranza	» 400
Ricordi spirituali	» 401
Massime per vivere da buon cristiano	» 405
Inno di ringraziamento <i>Te Deum</i>	» ivi
Novene della Beata Vergine Maria.	
1. ^a Per la Purificazione di Maria Vergine	» 408
<i>Litanie</i> della Beata Vergine Maria	» 411
2. ^a Per l'Annunciazione di Maria Vergine	» 413
3. ^a Per i Dolori di Maria Vergine	» 415
Pianto della Beata Vergine <i>Stabat Mater</i>	» 418
4. ^a Per l'Assunzione di Maria Vergine	» 423
Allegrezze di che gode M. V. in cielo	» 425
5. ^a Per la Natività di Maria Vergine	» 428
6. ^a Per la SS. Vergine del Rosario	» 429
7. ^a Per l'Immacolata Concezione di M. V.	» 434
8. ^a Per il Parto di Maria Vergine	» 440
Affetti particolari per la novena del santo Natale	» 444
Pel giorno del santo Natale	» 445
Considerazioni per l'ultimo giorno dell'anno	» 446
Considerazioni pel primo giorno dell'anno	» 449
Per la festa del ss. Nome di Gesù	» 453
Invocazioni e lodi a Dio	» 454
Per la festa del sacro Cuore di Maria	» ivi
Divozioni in onore di s. Giuseppe, sposo di Maria Vergine. I sette dolori ed allegrezze	» 456
Novem contemplazioni da farsi ogni giorno della novena di sant'Anna	» 460
Orazione a sant'Anna	» 462
Vespro delle Domeniche	» 463
Compieta quotidiana	» 469